



„Es geht nicht **darum**, *mit wem* du die  
*meiste Zeit verbringst*, sondern **die beste**.“

Jahresprogramm  
LandFrauenverein Aerzen

2026



## Liebe Landfrauen,

in unserem Jahresprogramm bieten wir viele verschiedene Veranstaltungen zu den unterschiedlichsten Themen.

Seien Sie mit uns gemeinsam unterwegs, kreativ und gestalten Sie mit.  
Wir freuen uns auf Sie!

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen; bringen Sie gerne Ihren Partner bzw. Ihre Partnerin oder Freunde und Freundinnen mit.

Mitgliedsbeitrag pro Jahr: € 20,-  
Bankverbindung bei der Volksbank im Wesertal:  
LFV Aerzen  
IBAN DE83 2546 2680 1250 7644 00

Falls keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, bitte bis zum 30.04.2026 überweisen.

### Bitte beachten:

Bei allen Veranstaltungen ist eine vorherige verbindliche Anmeldung erforderlich. Kann an der Veranstaltung nicht teilgenommen werden, muss mindestens 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn abgesagt werden. Bei nicht fristgerechten Absagen werden die entstandenen Kosten (z. B. für Führungen, bestelltes Essen, etc.) berechnet.

Bis zum Wiedersehen grüßt Sie herzlich

Ihr Vorstandsteam

Antje Krause  
Tel.: 05262 4299

Ulla Meyer  
Tel.: 05151 7844196

Dagmar Twick  
Tel.: 05154 3401

Mail: lfvaerzen@gmx.de

Sonntag, 11.01.2026  
11:00 Uhr

Kino Hameln,  
Bahnhofsplatz 9, 31785 Hameln

### Neujahrsempfang im Kino

Der Vorstand des Kreisverbandes der LandFrauenvereine Hameln-Pyrmont begrüßt die Ortsvereine im Kino Hameln mit einem Überraschungsfilm.

Letzter Anmeldetag: 04.01.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an lfvaerzen@gmx.de

Mittwoch, 21.01.2026  
18:00 Uhr

Gemeindesaal Pfarrhaus Aerzen  
Burgstraße 1, 31855 Aerzen

### Vortrag „Futter für die Gelenke“

Unsere Gelenke tragen uns durchs Leben, unsere Muskeln bewegen uns und unsere Knochen geben uns Stabilität – doch mit zunehmendem Alter oder durch einseitige Belastung machen sich häufig Schmerzen, Entzündungen oder Bewegungseinschränkungen bemerkbar. In diesem Vortrag erfahren wir warum unsere Gelenke mitessen und wie wir mit gezielter Ernährung unsere Gelenkgesundheit unterstützen können.

Mit praxisnahen Tipps, wissenschaftlich fundierten Informationen und einfachen Strategien für den Alltag – für mehr Beweglichkeit und Lebensqualität.

Referentin: Maya Friedrichs (Ernährungsberaterin)

Letzter Anmeldetag: 14.01.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an lfvaerzen@gmx.de

Mittwoch, 11.02.2026  
15:00 Uhr

DGH Reinerbeck

### Klönnachmittag mit Gesellschaftsspielen und Kaffeetrinken

Gemütliches Beisammensein und Spielspaß für alle - ganz egal, ob erfahrene Spielprofis oder Neulinge. Bring gerne ein, zwei Spiele mit: Brett- oder Kartenspiele, Spiele-Neuheiten oder Klassiker wie Mensch-ärgere-dich-nicht, Würfelspiele... Zwischendurch gibt's frischen Kaffee und Tee sowie selbstgemachten Kuchen.

Letzter Anmeldetag: 04.02.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an lfvaerzen@gmx.de

Mittwoch, 18.03.2026  
19:00 Uhr

Lönskrug Gruppenhagen

### Mitgliederversammlung mit Wahlen

Die persönliche Einladung erfolgt fristgemäß vor Versammlungstermin per Brief über die Ortsvertrauensfrauen oder per Post. In der persönlichen Einladung wird auch das Essen, welches es an der Versammlung geben wird, mitgeteilt.

Letzter Anmeldetag: 11.03.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an lfvaerzen@gmx.de

Freitag, 17.04.2026  
15:00 Uhr

## Boßeln und Grillen mit den Extetaler Landfrauen

Wer boßelt mit? Wer feuert uns an? Lasst uns den Sieg nach Aerzen holen!  
Für alle, die mit boßeln möchten: 2-3 Übungstermine im Vorfeld, immer sonntags vormittags (verpflichtend).

Letzter Anmeldetag für Boßeln: 25.02.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

Letzter Anmeldetag für unseren Fanclub zum Anfeuern: 10.04.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

Samstag, 25.04.2026  
18:00 Uhr

Pfarrscheune Groß Berkel

## Sushi, Kirschblüten und Shinkansen: Zwei Kumpels in Japan

Ein fotografischer Streifzug durch Japan, gesehen durch die Augen zweier Freunde.  
Von den geschäftigen Straßen Tokios über die stillen Kirschblüten-Parks bis hin zu den rasanten Shinkansen-Strecken. Ein kurzweilige Bilderreise mit storytelling, die Momente der Freundschaft, Überraschungen auf Reisen und die Schönheit Japans einfängt.

Referenten: Clemens Beckmann und Alexander Krause

Letzter Anmeldetag: 18.04.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

Samstag, 20.06.2026  
11:30 Uhr - 18:00 Uhr

Domänenburg Aerzen

## „WIR im Flecken Aerzen – das Fest für ALLE“

Wir sind mit Kaffee und Kuchen in der Mensa dabei.

Infos zur Beteiligung des LFV Aerzen am Fest: Antje Krause, Tel.: 05262 4299  
Veranstalter: Flecken Aerzen

Samstag, 22.08.2026  
14:30 Uhr

Straße An der Kirche, Groß Berkel

## Altdorffest Groß Berkel

Das Altdorffest stärkt die Dorfgemeinschaft und führt verschiedene Generationen zusammen.  
Angeboten wird u. a.: Unterhaltungsprogramm, Kinderfest, kleine Handwerksstände, musikalisches Vorabendprogramm.

Wir sind mit Kaffee und Kuchen in der Pfarrscheune dabei.

Infos zur Beteiligung des LFV Aerzen am Fest: Ulla Meyer, Tel.: 05151 7844196  
Veranstalter: Ortsrat Groß Berkel, gemeinsam mit örtlichen Vereinen

DGH Reinerbeck

Mittwoch, 02.09.2026  
19:00 Uhr

## Vortrag: Atmen im Netzwerk der Faszien

Wir erleben intensiv das Zusammenspiel von Atmung und Fasziengewebe. Wie kann ich Blockaden lösen, mit kleinen Übungen für zu Hause.

Referentin: Viola Meyer-Heil (Atemtherapeutin)

Letzter Anmeldetag: 26.08.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

Mittwoch, 16.09.2026  
14:30 Uhr

Reiner Straße 17, 31855 Aerzen (Reine)

## Wir binden herbstliche Kränze

... für den Wochenmarkt in Aerzen

Letzter Anmeldetag: 09.09.2026 bei Antje Krause, Tel.: 05262 4299

Freitag, 18.09.2026  
14:30 Uhr - 17:30 Uhr

Wochenmarkt Aerzen

## Erntedankaktion auf dem Wochenmarkt

Herbstliche Kränze, Deko und Handarbeiten.

Infos bei Antje Krause, Tel.: 05262 4299

Mittwoch, 30.09.2026 um 14:30 Uhr

Reiner Straße 17, 31855 Aerzen (Reine)

## Wir binden herbstliche Kränze

... für den Herbstmarkt in Hameln

Letzter Anmeldetag: 23.09.2026 bei Antje Krause, Tel.: 05262 4299

Donnerstag, 01.10.2026 um 14:30 Uhr

Reiner Straße 17, 31855 Aerzen (Reine)

## Wir binden herbstliche Kränze

... für den Herbstmarkt in Hameln

Letzter Anmeldetag: 23.09.2026 bei Antje Krause, Tel.: 05262 4299

Samstag, 03.10.2026  
11:00 Uhr - 18:00 Uhr

Innenstadt Hameln

## Hamelner Herbstmarkt

Herbstliche Kränze, Deko und Handarbeiten.

Infos bei Antje Krause, Tel.: 05262 4299

Donnerstag, 15.10.2026  
19:00 Uhr

## Klönenabend mit Antipasti & Reisebericht „6 Monate mit dem Fiat 500 durch Bella Italia“

Bei italienischen Köstlichkeiten lernen wir die schönsten Erlebnisse und Orte von Imkes Italienreise, angefangen in Aerzen bis zum südlichsten Punkt auf Sizilien, kennen.

Preis für Essen: 10,00 €

Referentin: Imke Wessel

Letzter Anmeldetag: 08.10.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

DGH Reinerbeck

Mittwoch, 04.11.2026  
19:00 Uhr

## Infoabend der Polizei: Einbruchschutz

Bringt gerne eure (Land-)Männer bzw. Partner/-innen mit.

Referent: Polizeioberkommissar Ilja Walter

Letzter Anmeldetag: 31.10.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

DGH Selzen

Samstag, 07.11.2026  
15:00 Uhr

## Kreative Weihnachtspost

Wir gestalten schöne und einzigartige Karten für die anstehende Weihnachtszeit.

Während wir Schritt für Schritt unsere persönlichen Grußkunstwerke schaffen, stärken wir uns mit Tee und Keksen.

Preis: ca. 15,00 € (je nach Materialverbrauch)

Referentinnen: Imke Wessel und Finja Mathy

Letzter Anmeldetag: 31.10.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

Lönskrug Grupenhagen

Samstag, 05.12.2026  
09:00 Uhr

## Gemeinsames Adventsfrühstück mit Buchvorstellungen

Referentin: Michaela Jeretzky (Buchhandlung von Blum, Emmernstraße 20 in Hameln)

Letzter Anmeldetag: 28.11.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

## Unser Highlight:

Freitag, 29.05.2026  
13:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang LaGa

## Wir besuchen die LAGA Bad Nenndorf

Bereit für ein blühendes Abenteuer?

Vom 29. April bis zum 18. Oktober 2026 verwandelt sich Bad Nenndorf in ein farbenfrohes Paradies, direkt vor den Toren Hannovers!

Die achte niedersächsische Landesgartenschau lädt Euch ein, in faszinierende Gartenwelten einzutauchen, durch eine beeindruckende Pflanzenvielfalt zu schlendern und kreative Themengärten zu entdecken. Hier verschmelzen Wissen und Spaß zu unvergesslichen Erlebnissen – ob ihr nun nach Nervenkitzel sucht oder die Seele baumeln lassen wollt.

Lasst Euch von der Magie der LaGa verzaubern und erfahrt, wie Natur zum Erlebnis wird!

### Unser Programm:

Gemeinsame Anreise mittels Fahrgemeinschaften.

Auf dem Landesgartenschaugelände sorgen die Blütenbotschafter/innen für einen ganz besonderen, blumigen Blick auf die Landesgartenschau: Bei einem entspannten Rundgang von 60 Minuten können wir Blüten, Beete und Gartträume entdecken.

Während unseres Besuchs gibt es eine gemeinsame zauberhafte Kaffee-Pause.

Ticketpreis: 20,00 €; Kaffee-Pause wird selbstständig vor Ort bezahlt

Letzter Anmeldetag: 15.05.2026 bei Sylke Wessel, Tel.: 05154 6289776 (ab: 13:00 Uhr oder auf Anrufbeantworter sprechen), alternativ Anmeldung an Ifvaerzen@gmx.de

Infos zur LAGA 2026: [www.landesgartenschau-badnenndorf.de](http://www.landesgartenschau-badnenndorf.de)

Wir freuen uns, dieses Programm-Highlight mit euch zu erleben!

## Schon dabei?



Abonniere unseren **WhatsApp-Kanal** und wir informieren dich fortlaufend über

- Veranstaltungen und Treffen
- Neuigkeiten und Treffen
- Tipps und Tricks

Du brauchst Hilfe bei der Einrichtung auf deinem Smartphone? Sprich uns gerne an! Wir helfen dir!

Kostenlos